



## Nuevo Programa de Formación y Certificación para Maestros de Yoga 2009

(350 horas)

Impartido por **Rosmary Atri e Ivana Sejenovich**  
Basado en las enseñanzas del linaje de **Sri. T. Krishnamacharya**

### Nuestro Programa:

- Aprender Yoga es despertar la sensibilidad corporal y crear una actitud de profunda escucha frente a la experiencia de la vida misma.
- Es importante comprender los efectos de la práctica, entrelazando vivencia y teoría.
- El alineamiento en las posturas implica una presencia plena y la integración de la función y la forma. La atención consciente en nuestra respiración crea el entorno que invita a la transformación.
- Por medio del estudio y la reflexión en grupo promovemos la integración de los principios filosóficos a nuestra vida.
- Enseñar Yoga se convierte en el arte de observar y poder adaptar las enseñanzas con inteligencia y creatividad.



[www.yogamexico.com](http://www.yogamexico.com)  
[info@yogamexico.com](mailto:info@yogamexico.com)  
5251-2021 y 5251-2233

Con reconocimiento Internacional de:

 **YogaAlliance**  
Integrity. Diversity. Community.



### 🌸 Talleres Propedéuticos antes de iniciar la Formación de Maestros

Fecha: 22 y 26 de agosto (**últimas fechas**)  
"Adhyatmá Yoga"  
Prado Norte 525, 2º Col. Lomas de Chapultepec Col. Lomas de Chapultepec

🌸 Módulo 9 del Programa en **QUERETARO**  
Del 27 al 30 de Agosto

### 🌸 Programa LOMAS

#### "Adhyatmá Yoga"

Prado Norte 525, 2º piso Col. Lomas de Chapultepec

Con dos formatos a elegir:

Los días miércoles (**iniciando el 9 de Sept.**)

Horario: 7:00 a 13:00

ó

Fines de semana (**iniciando 5 y 6 de Sept.**)

Horario: Sábados 8:00 a 14:00 hrs y 15:30 a 19:30 hrs; Domingos 9:00 a 15:00 hrs.