

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Viernes 15 nov	HORA	PROGRAMA GRATUITO PLAZA PRINCIPAL	PROGRAMA MASTERCLASSES PREVIO REGISTRO	UBICACIÓN
	18:45 HRS	Ceremonia de apertura. Ana Paula Domínguez		
	19:00 HRS	Alquimia sonora. Alyosha Barreiro		
	20:30 HRS		Meet & Great.	> Santa Terra

Sábado 16 nov	HORA	PROGRAMA GRATUITO PLAZA PRINCIPAL	PROGRAMA MASTERCLASSES PREVIO REGISTRO	UBICACIÓN
	07:00 HRS	Yoga: apertura de cadera. Amado Cavazos	Masterclass. Kundalini Yoga para equilibrar los 10 cuerpos espirituales. Ana Paula Domínguez	> Santa Terra
	09:00 HRS	Yoga & Pranayamas. María del Valle	Masterclass. Presencia en el flujo: Hatha Flow Yoga meditativo. Marimar del Mar	> Cuatro Vientos
	10:45 HRS	Hatha Yoga. Beni Falcón	Masterclass. Flow a través de los Chakras. Ana Ponzo	> Santa Terra
	16:40 HRS		Masterclass. Yoga Flow & música. Citlali Chalvignac	> Cuatro Vientos
	18:00 HRS	Ritmo & Prana Flow. Shiva Rea	Masterclass. Ayurveda, yoga & digestión. Ana Paula Domínguez	> Santa Terra
	19:30 HRS	Concierto. MC YOGI & DJ Drez	Masterclass. Respirando juntos. Jacinta Lanz	> Cuatro Vientos
			Masterclass. Sanando para recuperar tu poder. Liz Álvarez en Santa Terra	> Santa Terra

Domingo 17 nov	HORA	PROGRAMA GRATUITO PLAZA PRINCIPAL	PROGRAMA MASTERCLASSES PREVIO REGISTRO	UBICACIÓN
	07:00 HRS	Reconecta con tus sentidos. Ana Goc	Masterclass. Ashtanga Vinyasa Yoga. Amado Cavazos	> Santa Terra
	09:00 HRS	Yoga para todos. Liz Campbell	Masterclass. Yoga y música en vivo. SoundFlow	> Cuatro Vientos
	10:45 HRS		Masterclass. Sesión de Shift. Annie Parr	> Santa Terra
	16:00 HRS	Conectando con la meditación. Jacinta Lanz	Masterclass. Breathwave: respiración consciente. Stephanie Penilla	> Cuatro Vientos
	17:00 HRS		Masterclass. Primal Prana Vinyasa para la energía vital. Shiva Rea	> Santa Terra
	18:00 HRS	Despertar a través de la respiración. Alyosha Barreiro	Masterclass. Ecstatic Dance. Marsseia	> Cuatro Vientos
	18:30 HRS		Masterclass. Vinyasa Yoga y música en vivo. MC YOGI & DJ Drez	> Santa Terra
	19:45 HRS	Concierto interactivo. The Medicine of Sound	Masterclass. Kirtan. Kari Schein	> Santa Terra
	21:00 HRS		Closing Party. DJ Set	> Santa Terra